

Il Tennis è uno sport di Situazione, cioè allena la reazione alle variazioni continue del gioco, costringendo ad un elevato sviluppo della **capacità di fantasia motoria**. Partendo dalla situazione sportiva e stimolato dalla competizione, l'allievo svilupperà la capacità di **problem solving (risoluzione dei problemi)**.

Il Tennis fortifica l'**individualità** ed educa al **rispetto delle regole**. (A vincere e a perdere si è da soli).

Istruisce alla **disciplina**, rendendo consapevole l'allievo di tutti i fattori che influenzano la prestazione.

Favorisce la **socializzazione**, ci si allena in gruppo, si gareggia da soli e in squadra, si viaggia e si conoscono società e realtà diverse.

E' completo perché, supportato da una adeguata preparazione fisica, allena tutti i distretti muscolari del corpo umano, consolidando gli schemi motori di base e sviluppando le capacità coordinative e condizionali.

Gianluca Carbone

ORGANIZZIAMO

- TORNEI E CAMPIONATI A SQUADRE PER TUTTE LE CATEGORIE
- VIAGGI AI PIU' IMPORTANTI TORNEI INTERNAZIONALI ATP
- STAGE IN LOCALITA' TURISTICHE E INCONTRI INTER CLUB
- COLLABORIAMO CON LA **BRUGUERA TENNIS ACADEMY** DI BARCELLONA